



## 「ひろしま健民コンクール」実施風景

平成 24 年 1 月 7 日(土)

### 主催者挨拶

ひろしま健康づくり  
県民運動推進会議  
会長 衣笠祥雄による  
主催者挨拶。



### 来賓ご祝辞

広島県知事  
湯崎英彦様  
(広島県健康福祉局長  
佐々木昌弘様代読)  
よりご祝辞。



広島県議会議長  
林正夫様  
(広島県議会議員  
山下智之様代読)  
よりご祝辞。



本コンクール  
審査員

今回のコンクールを  
審査していただきま  
した。



表彰式・  
健康大使任命式

【食育活動部門】  
広島県安全・安心  
食育文化協会  
ふるさと祇園  
まちづくりの会 様



【禁煙推進部門】

佐伯地区医師会

禁煙推進部会 様



【運動推進部門】

安芸太田町

健康運動クラブ

連絡協議会 様



【生活習慣病

予防活動部門】

夢プラン

ハッピーの輪一座様



【こころの健康部門】  
広島県  
臨床心理士会 様



【個人の部】  
野菜ソムリエ  
花井 綾美 様



### 審査総評

渡部和彦審査委員長  
より審査総評をいた  
だきました。



## 基調講演

「楽しい明日のために…」をテーマに衣笠会長に自己管理の重要性などを講演していただきました。



## トークショー

衣笠会長とアナウンサーの大下美穂子氏による健康づくりに関するトークショーが行われました。



## 表彰者による活動報告

【食育活動部門】  
広島県安全・安心  
食育文化協会  
ふるさと祇園  
まちづくりの会 様

休耕地の再生・子ども達とのふれあいについて発表されました。



【禁煙推進部門】

佐伯地区医師会

禁煙推進部会 様

地域の子ども達を対象にタバコの有害性を知ってもらい、第一次予防の大切さを発表されました。



【運動推進部門】

安芸太田町

健康運動クラブ

連絡協議会 様

ウォーキングを行う事で町の防犯に務め、犯罪件数が減少した現状を報告し、また簡単にできる運動を参加者の方と一緒に行いました。



【生活習慣病

予防活動部門】

夢プラン

ハッピーの輪一座 様

寸劇を通して、地域の人達に健康の大切をわかりやすく伝え、また自分達も楽しみながら元気に活動していると語られました。



【こころの健康部門】

広島県

臨床心理士会 様

「臨床心理士」の専門性や各分野での役割などをわかりやすく説明し、また今年には東日本大震災の被災者の方への心理支援活動についての報告を行いました。



【個人の部】

野菜ソムリエ

花井 綾美 様

旬の野菜を使ったレシピや、地元農家・飲食店の方とのコラボ企画、農園セラピーなどを紹介しました。また、「よりよく食べることは、よりよく生きること」だと食べる環境の大切さについても語られました。

