

～最優秀団体・個人 活動内容のご紹介～

【団体の部】

部 門	最 優 秀 団 体 名	具 体 的 活 動 内 容
食育活動部門	広島県安全・安心食育文化協会 ふるさと祇園まちづくりの会 (広島市安佐南区)	健全な食生活の実践に取り組む人の割合の向上(啓発事業展開) 食品の安全性に関する知識の向上(料理教室:旬の食材や地産地消など) 緑と土を共生(休耕農地の開墾, 再生)
禁煙推進部門	佐伯地区医師会禁煙推進部会 (廿日市市)	地域の子供を対象とした医師による喫煙防止授業 (廿日市市近郊の小・中・高校) 喫煙の有害性について, 次世代を担う子供たちに知ってもらい将来の喫煙人口を減らそうとする中長期的な取組みを2002年から行っている。
運動推進部門	安芸太田町健康運動クラブ 連絡協議会 (山県郡安芸太田町)	「生涯現役」「ピンピンコロリ」「歩いて棺桶」を目標にこの会を結成し, 現在は安芸太田町全域で12団体, 210人の会員である。具体的活動として, 「動く子供110番」ウォーキングを兼ねて地域の見守り活動を実施。月例ウォーキングで町内巡廻。町内の犯罪件数が激減した。
生活習慣病 予防活動部門	夢プランハッピーの輪一座 (安芸郡府中町)	府中町の「夢プラン健康ふちゅう21」10カ年計画がきっかけ。身体や心の健康について堅苦しい文章ではなく, 寸劇を通じて健康の大切さを面白く, わかりやすくPRしている。
こころの健康部門	広島県臨床心理士会 (東広島市)	1992年発足。県内全域にわたり幅広くこころの健康にかかわる相談および援助活動をしている。今年, 東日本大震災の被災者支援を行ってきた。県内に避難してこられた方だけでなく, 震災に強く影響を受けた人々の心理支援等, 県民のこころの健康増進, 啓発に貢献している。

【個人の部】

部 門	最 優 秀 者 名	具 体 的 活 動 内 容
個人の部	はない あやみ 花井 綾美 (シニア野菜ソムリエ ・食育プランナー) (広島市安佐南区)	『100万人の幸せごはん』をテーマに①主食であるごはん(お米)をしっかりと食べよう②味噌汁が作れる大人になろう(真の自立)③きれいに食べきり, ごみを減らそうと提唱している。食育活動の始まりは「野菜と農について学ぶ」として「野菜ソムリエ」を取得。食育的野菜料理教室や食育セミナーを実施している。ホームページもあり。